


УТВЕРЖДАЮ
директор ТОГБПОУ «Аграрно
технологический техникум»
Г.С.Пашина
«26» февраля 2026 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
специальность 20.02.02
ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. Общие положения

1.1. Вступительные испытания по физической культуре специальность 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях в ТОГБПОУ «Аграрно технологический техникум» проводятся в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ №36 от 23 января 2014 г. «Об утверждении порядка приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» с приказом Министерства образования и науки РФ от 11.12.2015 г. №1456 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам СПО, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 23.01.2014г №36», а также на основе программы по физической культуре основного общего образования, среднего (полного) общего образования.

1.2. Вступительные испытания проводятся с целью определения уровня физической подготовленности и возможностей абитуриентов осваивать образовательную программу подготовку специалистов среднего звена по специальности, 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях.

1.3. Функцию объективной оценки физических способностей абитуриентов, поступающих на первый курс техникума, осуществляет экзаменационная комиссия.

1.4. Экзаменационная комиссия формируются из числа преподавателей: физической культуры, ОБЖ и администрации техникума и утверждается приказом директора техникума в сроки, установленные для формирования приемной комиссии.

1.5. Председателем и членами экзаменационной комиссии назначаются наиболее квалифицированные педагоги техникума, имеющие высшее профессиональное образование по профилю специальности.

1.6. В состав экзаменационной комиссии может включаться внешний эксперт – высококвалифицированный педагог – методист практического обучения одной из баз производственной практики.

2. Порядок проведения вступительных испытаний

2.1. Для проведения вступительных испытаний формируются экзаменационные группы на основании списка абитуриентов, подавших заявления о приеме на специальность 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях.

2.2. Вступительные испытания проводятся в форме экзамена, который состоит из контрольных нормативов общефизической подготовки (раздел силовая гимнастика , легкая атлетика).

2.3. Уровень физических способностей, дающих абитуриентам возможность обучаться по выбранной специальности, определяется на основе сдачи нормативов по общефизической подготовке в соответствии с установленными критериями. (Приложение 1, 2.)

2.4. Вступительные испытания проводятся по расписанию, подготовленному ответственным секретарем приемной комиссии и утвержденному председателем приемной комиссии. Расписание проведения вступительных испытаний (специальность, № группы, дата, время и место проведения) доводятся до сведения абитуриентов (вывешиваются на информационном стенде) не позднее 1 августа.

2.5. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, в сводный протокол включаются результаты по всем формам сдачи нормативов. (Приложение 3)

2.6. Оценивание вступительного испытания по физической культуре проводится по 100 балльной шкале. Итоговая оценка определяется путем суммирования баллов, полученных абитуриентом за выполнение контрольных испытаний, каждое из которых максимально оценивается в 50 баллов (легкая атлетика + силовая гимнастика). Абитуриент, набравший менее 50 баллов на вступительных испытаниях, выбывает из списка рассматриваемых к зачислению на данные специальности. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

2.7. Приемная комиссия обеспечивает зачисление в ТОГБОУ «Аграрно технологический техникум» абитуриентов наиболее подготовленных к освоению основных образовательных программ, соответствующей ступени, что устанавливается по сумме баллов, набранных ими на вступительных испытаниях и средним баллом аттестата.

2.8. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

2.9. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

3. Общие правила и нормы проведения испытаний по физической культуре

3.1. Не зависимо от вида вступительного испытания приемная комиссия обеспечивает соблюдение единых правил и норм поведения

3.2. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- ✓ соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- ✓ не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- ✓ находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- ✓ знать правила выполнения сдаваемых нормативов;
- ✓ соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

3.3. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- ✓ явиться за 15 минут до его начала;
- ✓ иметь при себе паспорт;
- ✓ иметь при себе спортивную форму для занятий на открытой площадке.

3.4. При опоздании на вступительный экзамен более 30 минут, абитуриент считается не явившимся на вступительное испытание.

3.5. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

Вступительных испытаний (задания)
по дисциплине: «Физическая культура»
для абитуриентов, поступающих на базе основного общего образования
специальность 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 20.02.02 – ЗАЩИТА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ
--

Баллы	Виды испытаний (юноши)		Виды испытаний (девушки)	
	100 м. (сек), 25 баллов	1000 м. (мин., сек.) 25 баллов	100 м. (сек), 25 баллов	1000 м. (мин., сек.) 25 баллов
25	14,0	3.20	16,0	4.00
24	14,1	3.22	16,1	4.02
23	14,2	3.24	16,2	4.04
22	14,3	3.26	16,3	4.06
21	14,4	3.28	16,4	4.08
20	14,5	3.30	16,5	4.10
19	14,55	3.31	16,55	4.12
18	14,6	3.32	16,6	4.14
17	14,65	3.33	16,65	4.16
16	14,7	3.34	16,7	4.18
15	14,75	3.35	16,75	4.20
14	14,8	3.36	16,8	4.22
13	14,85	3.37	16,85	4.24
12	14,9	3.38	16,9	4.26
11	14,95	3.39	16,95	4.28
10	15,0	3.40	17,0	4.30
9	15,1	3.41	17,1	4.32
8	15,2	3.42	17,2	4.34
7	15,3	3.43	17,3	4.36
6	15,4	3.44	17,4	4.38
5	15,5	3.45	17,5	4.40
4	15,6	3.46	17,6	4.43
3	15,7	3.47	17,7	4.46
2	15,8	3.48	17,8	4.50
1	15,9	3.49	17,9	4.55

0

При результатах ниже указанных нормативов.

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ВИД ИСПЫТАНИЙ, 50 БАЛЛОВ
Юноши и девушки

СИЛОВАЯ ГИМНАСТИКА

ЮНОШИ

Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху.

Количество раз	Зачетный балл
14	25 б.
12	20 б.
10	15 б.
8	10 б.

Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. (руки за голову)

Количество раз	Зачетный балл
29	25 б.
27	20 б.
25	15 б.
23	10 б.

ДЕВУШКИ

Подтягивание на низкой перекладине

Количество раз	Зачетный балл
15	25 б.
12	20 б.
9	15 б.
6	10 б.

Поднимание туловища из положения лежа за 30 сек. (руки за голову)

Количество раз	Зачетный балл
25	25 б.
23	20 б.
21	15 б.
19	10 б.