



**Оставайся личностью.**

**Скажи наркотикам — нет.**

**Наркомания** — это серьёзное заболевание, которое характеризуется стойкой зависимостью от наркотических веществ как на физическом, так и на психологическом уровне.

Вред, наносимый наркотиками организму, огромен. Они оказывают разрушительное воздействие на все системы органов и тканей, особенно на центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Даже люди с крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет, а большинство умирает раньше.

Ещё одна опасность — риск заражения опасными заболеваниями, особенно среди тех, кто вводит наркотические вещества инъекционным способом. Это может привести к заражению сифилисом, гепатитом С и ВИЧ. Употребление наркотиков также приводит к деградации личности, снижению интеллекта, слабоумию, тяжёлым психозам и депрессиям.

Важно понимать, что самолечение от наркотической зависимости неэффективно и часто опасно для здоровья. Необходимо обращаться за помощью к психиатрам-наркологам.

**Употребление наркотических средств в России запрещено законом!**

## ВНИМАНИЕ!

С 23 марта по 04 апреля 2025 года в Тамбовской области проводится первый этап Общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью».

Обо всех известных Вам фактах торговли наркотиками, содержания наркопритонов

Вы можете сообщить по телефону Доверия: 8(4752) 79-09-54 - (круглосуточно) – УМВД России по Тамбовской области

Необходимые консультации по проблемам наркомании

Вы можете получить по телефонам: 8(4752) 71-06-41 – наркологическая и психологическая консультация (с 8.00 до 20.00);

8(4752) 71-16-35 - педагогическая и психологическая консультация (с 8.30 до 17.30).

**Анонимность гарантируется.**

## НАРКОТИКИ - ЗЛО НАШИХ ДНЕЙ

**НАРКОМАНИЯ** - болезнь, вызванная систематическим потреблением наркотиков.

Формирование наркомании характеризуется развитием основных признаков: психической зависимости, физической зависимости, толерантности и абстинентного синдрома, нарастающие токсические дозы наркотика приводят к развитию патологических изменений в печени, почках, головном мозге, других органов, одряхлению организма и смерти.



**Различают физическую и психологическую зависимость.**

При **физической** зависимости наркотик становится необходимым веществом для поддержания жизнедеятельности организма, без него у больного возникает "ломка" **психологическая** зависимость от наркотика - это маниакальная, не поддающаяся контролю тяга к его употреблению.

## Что такое наркотики?

**Наркотики** — это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Дружно скажем наркотикам: «Нет!»

- Наркотик – это «белая смерть»
- Дружно скажем наркотикам: «Нет!»
- Чтоб счастливо могли мы жить,
- Мы со спортом будем дружить! **Молодёжь!**



**Скажите наркотикам – нет!**

При регулярном поступлении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. У каждого человека в организме есть рецепторы. Это особые участки нервной системы, которые реагируют на эндорфины, а значит, и на наркотики.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, наркотики приводят к быстрому (иногда после одного - двух) приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

## Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье?

- Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта.

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.



**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН!  
НЕ ПОПАДИ В ЛОВУШКУ!**

Если тебе предлагают наркотики – будь спокойным, чётко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики!

Отказывайся, не вступая в переговоры.

Ты не должен никому давать какие-то объяснения.

Повернись и молча уйди!

## Всегда помни, что наркотики:

- толкают людей на преступления
- дают фальшивое представление о счастье
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным